



POLISPORTIVA BAGGIOVARA

NUOVI CORSI 2011/12 CORSI SPORTIVI

PER BIMBI E RAGAZZI



CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA: vi è mai capitato di vedere un corpo muoversi con eleganza, coordinazione, equilibrio e che possa sfidare la forza di gravità eseguendo fantastiche evoluzioni? Non crediate di essere immersi in un sogno, tutto ciò è realtà, è... *ginnastica artistica!* La maestra Silvia Ciamaroni vi aspetta con tutta la sua competenza e fantasia!

CORSO C.A.S.: corso strutturato di avviamento allo sport, per bambini e bambine in età prescolare, durante il quale attraverso giochi motori, percorsi e laboratori, si cercherà di avvicinare i bambini alle peculiarità delle diverse discipline sportive.



CORSO DI KARATE: tecniche base ed avanzate di karate per ragazzi e ragazze a partire dagli otto anni di età, coordinati dalla competenza e dall'esperienza del maestro Stefano Parenti.

PER ADULTI

PRONTI? VIA!: Eccoci di nuovo qui a cominciare la nuova stagione sportiva, hai voglia di tonificare, rinforzare, rimodellare, e coccolare il tuo corpo? Metti alla prova la tua energia e la tua voglia di muoverti con i nostri nuovi corsi di fitness e benessere!!

- CORSO DI YOGA DINAMICO •
- CORSO DI GAG •
- CORSO DI STEP •
- CORSO DI GINNASTICA DOLCE •
- CORSO DI TOTAL BODY •
- CORSO DI BENESSERE MENTE E CORPO •

La Segreteria è aperta da Giovedì 1 Settembre 2011

presso la Scuola Elementare "Montecuccoli"

Via Cavezzo - Baggiovara - Tel. 059 511580

Anno 2011- 2012 - CORSI DI LINGUA INGLESE

INGLESE -- CORSO PRE-INTERMEDIO | INTERMEDIO

Frequenza: Una frequenza settimanale di un ora e mezza-- Lunedì – 18.30 / 20.00

Pacchetto di 50 ore con inizio 12 Settembre e fine 28 Maggio

Costo del pacchetto – Euro 400,00 + Euro 20,00 per la tessera sociale

Modalità di pagamento: Euro 120,00 al momento dell'iscrizione ; la restante parte verrà rateizzata con cadenza bimestrale. *

INGLESE – CORSO INTERMEDIO | AVANZATO

Frequenza: Una frequenza settimanale di un ora e mezza - Martedì – 18.30 / 20.00

Pacchetto di 50 ore con inizio 13 Settembre e fine 29 Maggio

Costo del pacchetto – Euro 400,00 + 20,00 per la tessera sociale

Modalità di pagamento: Euro 120,00 al momento dell'iscrizione ; la restante parte verrà rateizzata con cadenza bimestrale. *

INGLESE -- CORSO AVANZATO

Frequenza : Una frequenza settimanale di un ora e mezza - Mercoledì – 18.30 / 20.00

Pacchetto di 50 ore con inizio 14 Settembre e fine 23 Maggio.

Costo del pacchetto – Euro 400,00 + 20,00 per la tessera sociale

Modalità di pagamento : Euro 120,00 al momento dell'iscrizione ; la restante parte verrà rateizzata con cadenza bimestrale. *

INGLESE – CORSO BASE

Frequenza: Una frequenza settimanale di un ora e mezza – Giovedì – 18.30 / 20.00

Pacchetto di 50 ore con inizio 15 Settembre e fine 24 Maggio

Costo del pacchetto – Euro 400,00 + 20,00 per la tessera sociale

Modalità di pagamento: Euro 120,00 al momento dell'iscrizione; la restante parte verrà rateizzata con cadenza bimestrale. *

INGLESE – CORSO PRINCIPIANTI

Frequenza : Una frequenza settimanale di un ora e mezza – Venerdì– 18.30| 20.00

Pacchetto di 50 ore con inizio 16 Settembre e fine 25 Maggio

Costo del pacchetto – Euro 400,00 + 20,00 per la tessera sociale

Modalità di pagamento: Euro 120,00 al momento dell'iscrizione ; la restante parte verrà rateizzata con cadenza bimestrale. *

* La tessera sociale verrà richiesta ai nuovi iscritti e a coloro la cui tessera è scaduta.

Per informazioni rivolgersi presso la segreteria della Polisportiva di Baggiovara al numero tel. 059 511580 oppure al 347 977 42 33



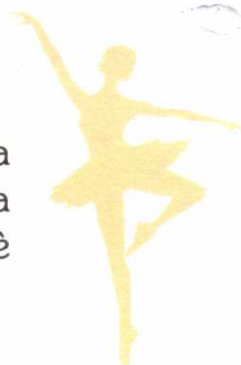
POLISPORTIVA BAGGIOVARA

NUOVI CORSI 2011/12 DANZA



DANZA PROPEDEUTICA: viaggio alla scoperta della danza attraverso il gioco ed il movimento, per bambine e bambini in età prescolare.

DANZA CLASSICA: da sempre è sinonimo di grazia ed eleganza, essa contribuisce a uno sviluppo armonioso del corpo coinvolgendo anche la sfera emotiva. La danza classica è alla base di molte altre discipline ed è rivolta a bambini, ragazzi e adulti. Vi aspetto.



DANZA MODERNA: con una impostazione tecnica e un metodo di studio che deriva dalla danza classica, la moderna si evolve verso forme libere e più innovative, dando molta importanza all'espressività corporea e alla dinamica del movimento.

LABORATORIO DI DANZA CONTEMPORANEA: nascono da un uso particolare dello spazio scenico e della musica, favorendo nuove espressioni corporee. Il danzatore contemporaneo, è un danzatore emancipato, alla ricerca di un proprio specifico linguaggio. La danza contemporanea considera le differenze come una risorsa inestimabile da coltivare e da approfondire, per far sì che da ogni singolo corpo possa scaturire uno specifico, peculiare movimento

DANZE CARAIBICHE: vieni anche tu a divertirti al ritmo caliente dei caraibi, con lo staff Los Companeros imparerai Salsa Cubana, Rueda de Casino, Bachata, Merengue. I ns. maestri sono diplomati ANMB.



DANZA HIP HOP: l'hip hop è cultura, musica, energia, adrenalina, ritmo e... danza! Questa lezione sarà composta da una prima parte di riscaldamento seguita da una coreografia ballata sulle musiche più famose dei tuoi cantanti preferiti! Potrai divertirti usando i passi e le movenze di un vero ballerino di strada!

La Segreteria è aperta da Giovedì 1 Settembre 2011

presso la Scuola Elementare "Montecuccoli"

Via Cavezzo - Baggiovara - Tel. 059 511580